

La licence en bref



Accès à la formation

- **1^{re} année :**
 - Bac ou diplôme équivalent
- **2^e année :**
 - Licence 1 STAPS validée
 - Autres licences 1, sur dossier
 - Diplômes jeunesse et sport, sur dossier (DE)
- **3^e année :**
 - Licence 2 STAPS validée
 - Autres licences 2, sur dossier
 - Diplômes jeunesse et sport, sur dossier (DES)
- Validation des acquis
- Formation initiale et continue



Qualités attendues

- Compétences scientifiques
- Polyvalence dans la pratique sportive
- Être pédagogue et à l'écoute des autres
- Aptitude à travailler en équipe



Lieux de la formation

- 2 sites selon la mention : Anglet ou Tarbes



Après la licence

- En moyenne, 74% des diplômés de la licence STAPS poursuivent leurs études



Taux de réussite en licence 1

- Bac général : 79% - Bac techno. : 54%
- Bac professionnel : 40%



Durée de la formation

- 3 ans - 6 semestres de 13 semaines
- ≈ 25 h hebdomadaires - 500 h/an



Organisation des enseignements

- Cours magistraux (en amphi)
- Travaux dirigés
- Travaux pratiques
- Stages en licence 2 et 3



Contrôle des connaissances

- Contrôle continu + examen à chaque fin de semestre



Langues vivantes

- Anglais obligatoire à chaque semestre



Mobilité internationale

- Accord ERASMUS+ avec l'Espagne, accord BCI avec le Canada.



Atouts

- Effectifs limités
- Dispositif d'accueil, d'orientation et d'accompagnement individualisé pour aider à la construction du projet d'étude et professionnel de l'étudiant
- Amélioration constante de la qualité des formations
- Pédagogie innovante
- Vie étudiante riche (sport, culture, associations...)

Contacts & infos pratiques



Contacts de la scolarité

UNIVERSITÉ DE PAU ET DES PAYS DE L'ADOUR Collège SSH

secretariat.staps@univ-pau.fr

TARBES

11 rue Morane Saulnier
65000 Tarbes

+33 (0)5 62 56 61 00

ANGLET

Allée du Parc Montauray
64600 Anglet

+33 (0)5 59 57 41 93



+ d'infos

- La Licence STAPS et son programme détaillé
<https://formation.univ-pau.fr/l-staps>
- L'UPPA - <https://www.univ-pau.fr>
- Le collège SSH - <https://college-ssh.univ-pau.fr>
- L'Orientation et l'insertion professionnelle
<https://scuio-ip.univ-pau.fr>
- La Direction FTLV - Formation continue et apprentissage
accueil.forco@univ-pau.fr - <https://forco.univ-pau.fr>
À contacter également pour toute information sur la reprise d'étude (modalités, tarifs, financement...)
- La Mission handicap
Accompagnement des étudiants en situation de handicap
<https://www.univ-pau.fr/handicap>

MODALITÉS D'ADMISSION

L1 : Parcoursup / L2 & L3 : Apoflux

MODALITÉS D'INSCRIPTION

<https://www.univ-pau.fr/inscriptions>

LICENCE STAPS

Sciences et techniques des activités physiques et sportives

- PRATIQUE ET THÉORIES DES SPORTS
- PRÉPARATION PHYSIQUE ET MENTALE
- ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES
- MANAGEMENT DU SPORT
- SCIENCES DE LA VIE
- SCIENCES HUMAINES
- SCIENCES SOCIALES
- SCIENCES DE L'ÉDUCATION
- SCIENCES DE GESTION
- OUTILS DE COMMUNICATION

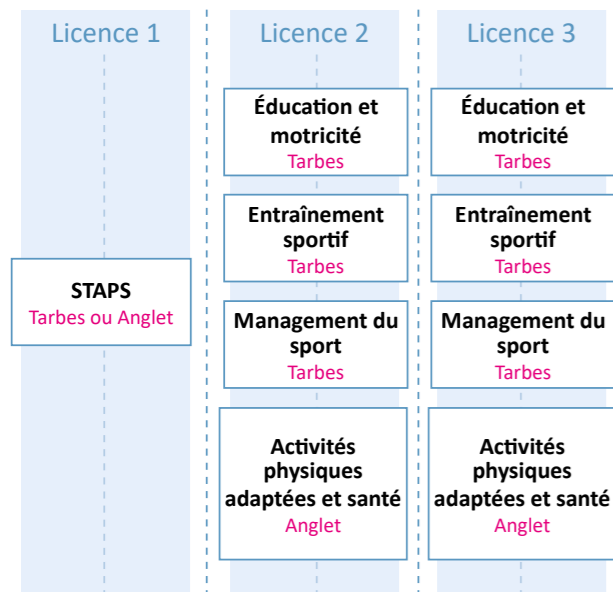
Conception : Direction de la communication - Impression - Centre de reprographie - UPPA - Septembre 2023

Objectifs de la licence

La licence STAPS permet aux étudiants d'acquérir une solide culture disciplinaire en sciences et techniques des activités physiques et sportives ainsi que les compétences pour exercer un métier dans divers secteurs d'activités.

Organisation de la formation

LA LICENCE STAPS



POURSUITE D'ÉTUDES

Master à l'UPPA

- STAPS : Expert en préparation physique et mentale et optimisation de la performance
- Métiers de l'enseignement, de l'éducation et de la formation MEEF : Éducation physique et sportive
- Master Sport Loisir Tourisme

Master d'une autre université

Française ou étrangère

École supérieure

Sur concours ou sur titres

Concours administratifs

Quelle mention ?

En Licence STAPS, le sport ne représente qu'un tiers des enseignements, qui sont avant tout théoriques. Ainsi, la formation est organisée autour d'enseignements en sciences de la vie (anatomie, physiologie, biomécanique...), en sciences humaines (psychologie, sociologie, sciences sociales et de l'éducation, histoire du sport...), en sciences de gestion (management, marketing, droit...) et de savoirs associés (secourisme, informatique, pédagogie, didactique...).

La formation est aménagée pour permettre à l'étudiant d'élaborer progressivement son projet personnel et professionnel en favorisant son orientation et sa spécialisation au fur et à mesure de l'avancée dans le cursus. Après trois semestres généralistes, l'étudiant s'oriente vers une spécialité.

La mention Éducation et motricité

pour des débouchés professionnels vers les métiers de l'enseignement ou de l'animation périscolaire.

Cette mention vise à développer les connaissances et compétences indispensables à la profession d'enseignant intervenant en milieu scolaire, associatif...

La mention Entraînement sportif

pour des débouchés professionnels vers les métiers de l'entraînement sportif spécialisé.

Cette mention vise à développer les connaissances et compétences pour concevoir, mettre en place et évaluer des programmes d'entraînement à des fins d'optimisation de la performance sportive.

La mention Management du sport

pour des débouchés professionnels dans les secteurs du sport, des loisirs et du tourisme.

Cette mention vise à développer les connaissances et les compétences en gestion, marketing, droit et finance pour manager un rayon, un club, un événementiel...

La mention Activités physiques adaptées et santé

pour des débouchés professionnels dans les métiers de la prévention, du réentraînement à l'effort et de l'intégration sociale.

Cette mention vise à développer les connaissances et compétences pour concevoir, mettre en place et évaluer des programmes d'activités physiques adaptés à des fins de d'amélioration de la santé, de la qualité de vie et de l'intégration.

Débouchés professionnels



Enseignement Recherche

- Animateur d'activités physiques et sportives en milieu périscolaire*...
- Professeur des écoles**
- Professeur d'EPS**...



Entraînement

- Entraîneur en club*
- Éducateur en salle de sport*
- Préparateur physique et/ou mental**
- Responsable de centre de formation**
- Responsable de pôle**...



Management

- Responsable d'un rayon sportif*
- Commercial pour une marque sportive*
- Directeur d'un club sportif**
- Responsable marketing d'un club sportif**
- Manager d'événementiels sportifs**
- Responsable d'une base de loisirs sportifs**...



Activités physiques adaptées et santé

- Éducateur en activités physiques adaptées**
- Responsable d'un service de réhabilitation**
- Entraîneur en club handisport, sport adapté**...

Après une formation adaptée, les études de STAPS offrent de nombreux débouchés professionnels et permettent de s'orienter vers de multiples secteurs d'activité.

Métier accessible avec un diplôme de niveau : * Bac +3 / ** Bac +5 / *** Bac +8