



Bayonne - BNSSA



ECTS
2 crédits



Composante
Service
universitaire
des activités
physiques
et sportives
(SUAPS)



Volume horaire
24h



Période de
l'année
Automne et
printemps

En bref

- › **Date de début des cours:** 15 janv. 2024
- › **Langue(s) d'enseignement:** Français
- › **Plage horaire:** Soir
- › **Méthodes d'enseignement:** En présence
- › **Forme d'enseignement :** Travaux dirigés
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Non
- › **Effectif:** 16

Présentation

Description

Présentation de la séance, visualisation à sec de certaines techniques spécifiques, échauffement, corps de séance, récupération.

Objectifs

Natation sportive en relation avec les spécificités du sauvetage aquatique (utilisation des palmes, masque et tuba, apnées, remorquage de victimes, développement musculaire et cardio-pulmonaire spécifique).

Travail permettant, si le nageur le souhaite, d'être présenté aux épreuves du Brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique (BNSSA, surveillance des baignades) via notre association sportive. Entretien des compétences et qualités physiques du sauveteur.



Pré-requis obligatoires

Débutant **NON ADMIS**.

Contrôle des connaissances

- * 14 points de note pratique (technique, autonomie, sécurité) dont 6 pts performance et 8 pts maîtrise d'exécution
- * 6 points de projet (théorie de l'activité, événementiel, préparation physique, aspect technico tactique ou arbitrage, production doc numériques)

Informations complémentaires

- * UE proposée aux S2, S3, S4 et S5 (S1 et S6 uniquement pour les étudiants du STAPS)
- * Présence aux cours obligatoire
- * Jour et créneau horaire : mardi 20h00-22h00

Compétences visées

Préparation et examen BNSSA.

Infos pratiques

Contacts

Contact administratif

SUAPS-COTE-BASQUE

☎ +33 5 59 57 41 08

✉ geoffrey.mathon@univ-pau.fr

Responsable pédagogique

Luhpo BARLETTA

✉ luhpo.barletta@univ-pau.fr

Lieu(x)

› Bayonne (hors campus) Centre Aquatique Hauts de Bayonne 5 avenue André Malraux



Campus

› Bayonne