



Bayonne - Escalade



ECTS
2 crédits



Composante
Service
universitaire
des activités
physiques
et sportives
(SUAPS)



Volume horaire
24h



Période de
l'année
Automne et
printemps

En bref

- › **Date de début des cours:** 15 janv. 2024
- › **Langue(s) d'enseignement:** Français
- › **Plage horaire:** Après-midi
- › **Méthodes d'enseignement:** En présence
- › **Forme d'enseignement :** Travaux dirigés
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Non
- › **Effectif:** 16

Présentation

Description

Séances à thème, techniques gestuelles/lecture, et/ou techniques de sécurités.

Une séance comporte en principe 3 parties :

- * Échauffement
- * Situations-exercices systématiques mettant en œuvre le thème de travail
- * Réinvestissement dans la situation globale d'escalade de voies cotées

Objectifs



Initiation et perfectionnement à l'escalade en structure artificielle visant l'autonomisation la connaissance et la gestion des facteurs de risques dans l'apprentissage des techniques de sécurité.

Pré-requis obligatoires

Niveau débutant **UNIQUEMENT** accessible au semestre impair, débutant **NON ADMIS** semestre pair.

Contrôle des connaissances

- * 14 points de note pratique (technique, autonomie, sécurité) dont 6 pts performance et 8 pts maîtrise d'exécution
- * 6 points de projet (théorie de l'activité, événementiel, préparation physique, aspect technico tactique ou arbitrage, production doc numériques)

Informations complémentaires

- * UE proposée aux S2, S3, S4 et S5 (S1 et S6 uniquement pour les étudiants du STAPS)
- * Présence aux cours obligatoire
- * Cordes, baudrier, matériel d'assurage fournis
- * Jour et créneau horaire : jeudi 15h00-17h00

Infos pratiques

Contacts

Contact administratif

SUAPS-COTE-BASQUE

+33 5 59 57 41 08

geoffrey.mathon@univ-pau.fr

Responsable pédagogique

Paul DE LA FUENTE

Lieu(x)

➤ Bayonne (hors campus) Complexe des hauts de Ste Croix Avenue Plantoun



Campus

› Bayonne