



Pau - Rugby féminin (niveau débrouillé et confirmé)



ECTS
2 crédits



Composante
Service
universitaire
des activités
physiques
et sportives
(SUAPS)



Volume horaire
18h



Période de
l'année
Automne et
printemps

En bref

- › **Date de début des cours:** 15 janv. 2024
- › **Langue(s) d'enseignement:** Français
- › **Plage horaire:** Après-midi
- › **Méthodes d'enseignement:** En présence
- › **Forme d'enseignement :** Travaux dirigés
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Non
- › **Effectif:** 20

Présentation

Description

Maîtriser les différentes attitudes à adopter au contact (sécurité/santé du joueur) et les capacités à développer pour avancer et marquer.

S'investir dans le projet de jeu collectif en construisant une circulation défensive et offensive performante afin de contrer l'équipe adverse et la prendre de vitesse.

Différents rôles sociaux.

Objectifs

Objectif d'entretien, bien être, me maintenir en bon état de santé.



Se préparer physiquement et/ou mentalement à une échéance (compétition, spectacle, formation, examen...).

Contribuer en équipe à l'organisation d'une formation, d'un évènement sportif.

Pré-requis obligatoires

Débutant NON ADMIS et un test sera effectué lors de la première séance.

Contrôle des connaissances

- * Pratique (14 points) : maîtrise des exécutions, performance
- * Projet individuel ou associatif (6 points)

Informations complémentaires

- * UE proposée aux S2, S3, S4 et S5 (du S1 au S6 uniquement pour les étudiants du STAPS)
- * Présence aux cours obligatoire
- * Jour et créneau horaire : jeudi 15h00-17h00

Infos pratiques

Contacts

Contact administratif

SUAPS - PAU & TARBES

☎ +33 5 59 40 70 96

✉ suaps@univ-pau.fr

Responsable pédagogique

Sébastien FRISOU

✉ sebastien.frisou@univ-pau.fr

Lieu(x)

➤ Pau (hors campus) - Terrains Cami Salié, Plaine des sports du cami salié



Campus

➤ [Pau](#)