



# Pau - Volleyball (niveau non-débutant)



ECTS  
2 crédits



Composante  
Service  
universitaire  
des activités  
physiques  
et sportives  
(SUAPS)



Volume horaire  
24h



Période de  
l'année  
Automne et  
printemps

## En bref

- › **Date de début des cours:** 15 janv. 2024
- › **Langue(s) d'enseignement:** Français
- › **Plage horaire:** Soir
- › **Méthodes d'enseignement:** En présence
- › **Forme d'enseignement :** Travaux dirigés
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Non
- › **Effectif:** 36

## Présentation

### Description

- \* 30 minutes d'échauffement seul puis travail à 2 ou 3 avec ballons
- \* 1 heure de travail lié à la construction et à la mise en place du jeu étape par étape
- \* 30 minutes de jeu dirigé

### Objectifs

Perfectionnement relation joueur-balle et joueur-joueur en situation de jeu réduit.

Mise en place d'un système de jeu élaboré à 6x6.



---

## Pré-requis obligatoires

Débutant **NON ADMIS** et un test sera effectué lors de la première séance.

---

## Contrôle des connaissances

- \* Pratique (14 points) : maîtrise des exécutions, performance
- \* Projet individuel ou associatif (6 points)

---

## Informations complémentaires

- \* UE proposée aux S2, S3, S4 et S5 (du S1 au S6 uniquement pour les étudiants du STAPS)
- \* Présence aux cours obligatoire
- \* Jours et créneaux horaires :
  - \* Lundi 18h00-20h0 au gymnase L. Lagrange
  - \* Mercredi 16h30-18h30 au Halle des sports, rue J. Genese

---

## Infos pratiques

---

### Contacts

#### Contact administratif

SUAPS - PAU & TARBES

☎ +33 5 59 40 70 96

✉ [suaps@univ-pau.fr](mailto:suaps@univ-pau.fr)

#### Responsable pédagogique

Eric LE RAT

✉ [elerat@univ-pau.fr](mailto:elerat@univ-pau.fr)

---

### Lieu(x)

➤ Pau (hors campus) - Complexe sportif de Pau, Gymnase L.Lagrange, rue Jean Genève



---

## Campus

➤ Pau