



Bayonne - Rugby féminin



ECTS
2 crédits



Composante
Service
universitaire
des activités
physiques
et sportives
(SUAPS)



Volume horaire
18h



Période de
l'année
Automne et
printemps

En bref

- › **Date de début des cours:** 15 janv. 2024
- › **Langue(s) d'enseignement:** Français
- › **Plage horaire:** Soir
- › **Méthodes d'enseignement:** En présence
- › **Forme d'enseignement :** Travaux dirigés
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Non
- › **Effectif:** 20

Présentation

Description

Chaque séance sera constituée autour d'un thème de jeu en intégrant de façon systématique les aspects techniques, tactiques, règlementaires et sécuritaires.

Le déroulement de la séance comportera toujours une phase d'échauffement, une ou deux situations d'apprentissage autour du thème abordé et pour terminer une séquence de jeu.

Objectifs

Initiation et perfectionnement au rugby.

Le but étant la mise en place d'un jeu structuré et sécurisé dans des situations de jeu réel à 7 contre 7.



Il sera possible, pour ceux qui le souhaitent de poursuivre cette pratique lors de rencontres sportives contre des équipes étudiantes ou fédérales.

Pré-requis obligatoires

Débutant **NON ADMIS**.

Contrôle des connaissances

- * 14 points de note pratique (technique, autonomie, sécurité) dont 6 pts performance et 8 pts maîtrise d'exécution
- * 6 points de projet (théorie de l'activité, événementiel, préparation physique, aspect technico tactique ou arbitrage, production doc numériques)

Informations complémentaires

- * UE proposée aux S2, S3, S4 et S5 (S1 et S6 uniquement pour les étudiants du STAPS)
- * Présence aux cours obligatoire
- * Jour et créneau horaire : lundi 18h00-19h30

Infos pratiques

Contacts

Contact administratif

SUAPS-COTE-BASQUE

☎ +33 5 59 57 41 08

✉ geoffrey.mathon@univ-pau.fr

Responsable pédagogique

Florian MERCADER

Lieu(x)

➤ Bayonne (hors campus) Terrain synthétique La floride Avenue Raoul Follereau



Campus

› Bayonne