



Tarbes - Escalade



ECTS
2 crédits



Composante
Service
universitaire
des activités
physiques
et sportives
(SUAPS)



Volume horaire
18h



Période de
l'année
Automne et
printemps

En bref

- › **Date de début des cours:** 15 janv. 2024
- › **Langue(s) d'enseignement:** Français
- › **Plage horaire:** Soir
- › **Méthodes d'enseignement:** En présence
- › **Forme d'enseignement :** Travaux dirigés
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Non
- › **Effectif:** 40

Présentation

Description

Techniques d'assurage et progression individuel sur mur à corde.

Objectifs

Techniques de sécurité et progrès gestuels.

Pré-requis obligatoires

Débutant NON ADMIS et un test sera effectué lors de la première séance.



Contrôle des connaissances

- * 14 points de note pratique (technique, autonomie, sécurité) dont 6 pts performance et 8 pts maîtrise d'exécution
- * 6 points de projet (théorie de l'activité, événementiel, préparation physique, aspect technico tactique ou arbitrage, production doc numériques)

Informations complémentaires

- * UE proposée aux S2, S3, S4 et S5 (S1 et S6 uniquement pour les étudiants du STAPS)
- * Présence aux cours obligatoire
- * Cordes, baudrier et matériel d'assurance fournis
- * Jour et créneaux horaires : mercredi 18h00-19h30 ou 19h30-21h00

Infos pratiques

Contacts

Contact administratif

SUAPS - PAU & TARBES

☎ +33 5 59 40 70 96

✉ suaps@univ-pau.fr

Responsable pédagogique

Laurent SUIN

☎ 05 62 56 61 06

✉ laurent.suin@univ-pau.fr

Lieu(x)

➤ Tarbes - Halle des sports Gymnase STAPS 11 Rue Morane Saulnier

Campus

➤ Tarbes